

水源國小 114 學年度寒假學生生活活動安全注意事項

寒假將至，為維護學生健康及安全，請家長多留意學生假期生活，因腸病毒、流行性感冒肆虐，出入人潮擁擠之公共場所，請盡可能佩戴口罩；多安排安全之戶外休閒活動，以避免學生涉足不良場所或不安全性活動，進而發生意外事件。以下注意事項敬請留意。

一、詐騙防制及網路沉迷防制：

1. 寒假期間，提醒孩子勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
2. 注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，過度沉迷會對肩頸、手腕與眼睛造成傷害。且留意抖音、小紅書、微信、微博、百度雲盤等 APP 具資安風險的網站和 TikTok 具有害兒少身心內容的網站。
3. 鼓勵家長透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165 全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。
4. 近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，需注意兒童及少年使用行動載具的情況，提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責。

二、交通安全：

根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的首要因素。因此特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，行經路口慢、看、停，切勿酒後駕車、疲勞、超速及危險駕駛，以策安全。

三、活動安全暨校園安全：

從事室內活動時(室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等)，首先應注重逃生路線及逃生設備的熟悉。從事戶外活動時，首應注意天候變化及地形環境之熟悉，如進行登山、露營、水岸、田野等活動時，除需做好行前裝備檢查及禦寒保暖等措施外，更應考量自身體能狀況能否負荷，以預防突發性之危安事件。寒假假期正逢年節，請勿於校內施放炮竹及煙火，學校環境盼你我一同維護，謝謝。

四、防制藥物濫用：

市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目，易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，請提醒家長及學生加強警戒，避免誤食並危害健康。新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒。

五、校園及人身安全：

1. 學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫尋求協助。
2. 勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

六、居家防火用電安全：

1. 防範一氧化碳中毒：使用瓦斯熱水器洗澡及碳烤爐、瓦斯爐等，須注意室內空氣流通，不可因天氣寒冷就將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，造成一氧化碳中毒事件。
2. 居家用火、用電之安全：如不幸遇火災，切勿慌張，請大聲呼叫並撥打 119 報案。通知周邊人員自身所在及進行安全避難。家長請充分告知孩子家中避難路線，建立危機意識。

七、健康中心小叮嚀：

1. 睡眠與健康體位及飲食：
(1)每天至少睡滿 8 小時(2)勿攝取過多高糖、高熱量及高油脂的食物(3)每天應額外補充 1500cc 白開水，並減少含糖飲料(4)每天到戶外或室外活動總時間應超過 120 分鐘。
2. 視力保健：規律用眼 3010，近距離用眼時，每 30 分鐘要休息 10 分鐘。
3. 口腔保健：用餐後及睡覺前記得刷牙，每天至少使用一次牙線。

八、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

孩子於寒假期間發生各類意外事件或緊急事件，可聯絡導師或撥打學務處校園安全聯繫電話請求協助。學務處電話：(03)5711125#105#106/衛生福利部安心專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務/校安中心專線電話：(02)33437855、33437856。

敬祝各位家長與孩子們春節愉快，平安健康，馬年行大運！

新竹市東區水源國小關心您 115.01.20