

水 源 國 小 114 學 年 度 寒 假 學 生 活 動 安 全 注 意 事 項

寒假將至，為維護學生健康及安全，請家長多留意學生假期生活，因腸病毒、流行性感冒肆虐，出入人潮擁擠之公共場所，請盡可能佩戴口罩；多安排安全之戶外休閒活動，以避免學生涉足不良場所或不安全性活動，進而發生意外事件。以下注意事項敬請留意。

一、詐騙防制及網路沉迷防制：

1. 寒假期間，提醒孩子勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
2. 注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴 3C 產品，過度沉迷會對肩頸、手腕與眼睛造成傷害。且留意抖音、小紅書、微信、微博、百度雲盤等 APP 具資安風險的網站和 TikTok 具有害兒少身心內容的網站。
3. 鼓勵家長透過手機下載「警政服務 APP」或上網查詢內政部警政署「165 全民防騙網」(<http://165.npa.gov.tw/#/>)，及加入內政部警政署 165 防騙宣導 LINE 好友等相關資訊管道，獲取最新詐騙手法知識及相關反詐騙諮詢服務，以避免成為詐騙受害者。
4. 近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，需注意兒童及少年使用行動載具的情況，提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責。

二、交通安全：

根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的首要因素。因此特別提醒學生騎乘機車、微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，駕駛期間應遵守交通規則，行經路口慢、看、停，切勿酒後駕車、疲勞、超速及危險駕駛，以策安全。

三、活動安全暨校園安全：

從事室內活動時(室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、室內演唱會、室內團體活動等)，首先應注重逃生路線及逃生設備的熟悉。從事戶外活動時，首應注意天候變化及地形環境之熟悉，如進行登山、露營、水岸、田野等活動時，除需做好行前裝備檢查及禦寒保暖等措施外，更應考量自身體能狀況能否負荷，以預防突發性之危安事件。寒假假期正逢年節，請勿於校內施放炮竹及煙火，學校環境盼你我一同維護，謝謝。

四、防制藥物濫用：

市面上新興毒品的種類不斷推陳出新，並透過各種不同的包裝避人耳目，易降低施用者對於毒品的警戒性，且多為混合性毒品，請提醒家長及學生加強警戒，避免誤食並危害健康。新興毒品可能透過通訊軟體販賣、利用短影音 APP 附加 QR 碼提供貨品，請提醒家長留意學生，對於各式通訊軟體上奇怪的暗語及販售高於平常 市價金額的物品都要提高警覺，避免學生涉入網路販毒。

五、校園及人身安全：

1. 學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話 (110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫尋求協助。
2. 勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

六、居家防火用電安全：

1. 防範一氧化碳中毒：使用瓦斯熱水器洗澡及碳烤爐、瓦斯爐等，須注意室內空氣流通，不可因天氣寒冷就將門窗緊閉，導致瓦斯燃燒不完全，造成一氧化碳中毒事件。
2. 居家用火、用電之安全：如不幸遇火災，切勿慌張，請大聲呼叫並撥打 119 報案。通知周邊人員自身所在及進行安全避難。家長請充分告知孩子家中避難路線，建立危機意識。

七、健康中心小叮嚀：

1. 睡眠與健康體位及飲食：
 - (1)每天至少睡滿 8 小時
 - (2)勿攝取過多高糖、高熱量及高油脂的食物
 - (3)每天應額外補充 1500cc 白開水，並減少含糖飲料
 - (4)每天到戶外或室外活動總時間應超過 120 分鐘。
2. 視力保健：規律用眼 3010，近距離用眼時，每 30 分鐘要休息 10 分鐘。
3. 口腔保健：用餐後及睡覺前記得刷牙，每天至少使用一次牙線。

八、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

孩子於寒假期間發生各類意外事件或緊急事件，可聯絡導師或撥打學務處校園安全聯繫電話請求協助。學務處電話：(03)5711125#105#106/衛生福利部安心專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務/校安中心專線電話：(02)33437855、33437856。

敬祝各位家長與孩子們春節愉快，平安健康，馬年行大運！

新竹市東區水源國小關心您 115.01.20