



新竹市政府 函

地址：300191新竹市中正路120號
承辦人：哈嘉琪
電話：03-5216121#274
電子信箱：010670@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市東區水源國民小學

發文日期：中華民國115年1月15日
發文字號：府教國字第1150017963號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明五 (376580000A_1150017963_ATTACH1.pdf、
376580000A_1150017963_ATTACH2.pdf)

主旨：函轉國立政治大學教育部實驗教育推動中心將舉辦2026年
實驗教育教學知能研習講座「現代夫子深呼吸：教師的情
緒安頓與壓力調適」，請查照。

說明：

一、依據國立政治大學115年1月12日政系教字第1150000811號
函辦理。

二、旨揭課程資訊如下：

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：國立政治大學教育部實驗教育推動中心。
- (三)活動名稱：現代夫子深呼吸：教師的情緒安頓與壓力調
適。
- (四)活動時間：2026年1月24日(六) 13:30-16:30。
- (五)活動地點：興昌區民活動中心興昌大廳（臺北市文山區
辛亥路四段199號，辛亥捷運站步行7分鐘）。
- (六)講師：陳志恆諮商心理師。

三、報名資訊



(一)報名網址：<https://forms.gle/B2DtX1MYMhYtdE7VA>。

(二)有關詳細報名資訊，請參閱附件實施計畫。

四、旨案承辦人聯絡資訊：專任助理蘇千珍，電話02-

29387674。

五、檢附旨案來函、推廣講座及培力工作坊相關文件各1份。

正本：新竹市立小學、新竹市立國高中、國立清華大學附設實驗國民小學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、新竹市私立磐石高級中學、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、康橋學校財團法人新竹市康橋國民中小學、新竹市私立曙光國民小學

副本：本府教育處

